

seizoen 2023- 2024

WaterSport

Voor alle leeftijden

Donderdagavond
Reddend Zwemmen
Binnenbad

Bewaking
Evenementen
Varend Redden



Reddingsbrigade

Wierden

www.RBWierden.nl

Welkom

in het informatiebulletin van
Reddingsbrigade Wierden voor het seizoen 2023/2024.

We hopen onze leden allemaal weer te kunnen ontvangen en ook veel nieuwe leden te mogen verwelkomen! Onze kaderleden staan klaar om u en/of uw kinderen de zwemvaardigheden en technieken te leren voor een passend diploma. En daarmee willen we een bijdrage leveren aan het voorkomen van waterongevallen en daar waar nodig hulp bieden.

Bovenal staat plezier in onze sport voorop.

Naast onze Junior Redden, Zwemmend Redden en LifeSaver opleidingen in zwem- en recreatiebad De Kolk, bieden we ook vervolgopleidingen Junior Lifeguard, Lifeguard en Senior Lifeguard aan. Varend Redden is hier een onderdeel van. Zie voor meer informatie www.RBWierden.nl





In dit bulletin vindt u alle informatie over dit cursusjaar.

In de **jaarplanner** staan alle tijden en data overzichtelijk in een tabel weergegeven.

Ook telefoonnummers van bestuur, vertrouwenscommissie en zwembadcommissie vindt u in dit bulletin.

Hebt u vragen of opmerkingen, dan kunt u hiervoor elke donderdagavond terecht bij de technisch leider die u herkent aan het rode Reddingsbrigade shirt.

Wij wensen u of uw zoon / dochter alvast een geslaagde cursus en sportieve training toe!

Reddingsbrigade Wierden

Secretariaat:

Marloes Veneman - Fekkes

Rekeningnummer Rabobank:

NL31 RABO 0127 4708 83

Ten name van:

R.B. Wierden

Kamer van Koophandel

40075372 te Enschede

Website:

www.rbwierden.nl

Correspondentieadres:

Korianderhof 253

7641 XN Wierden

E-mail:

info@rbwierden.nl

Facebook:

www.facebook.com/

Reddingsbrigade-Wierden



PEARLE OPTICIENS

Pearle Opticiens Wierden

Nieuwe cursisten

Nieuwe cursisten dienen minimaal in het bezit te zijn van zwemdiploma A en zij dienen minimaal 5 jaar oud te zijn. Na het examen wordt een zakboekje uitgereikt waar het inlegvel voor het behaalde diploma/brevet in bewaard kan worden. Hiervoor hebben wij een aantal gegevens nodig: naam, adres, woonplaats, geboortedatum en geboorteplaats.



Tevens dient een recente pasfoto ingeleverd te worden, met op de achterzijde vermelding van naam en geboortedatum.

Mocht u het formulier niet ontvangen hebben, kunt u het (her) inschrijfformulier aanvragen in de vergaderruimte naast het wedstrijdbad of downloaden van onze website.

Vorbereidend Zwemmend Redden

Reddingsbrigade Wierden wil naast de cursussen Zwemmend Redden ook de elementaire zwemvaardigheid vergroten. Kinderen die lid worden van Reddingsbrigade Wierden en in het bezit zijn van diploma A of diploma A en B zullen instromen in de opleiding "Reddertjes". Naast de elementaire zwemslagen wordt in de opleiding aandacht besteed aan het inzicht in de eigen veiligheid in en aan het water.

Verder worden de cursisten naar gelang de leeftijd en vaardigheid in het zwemmen, ingedeeld voor een brevet of diploma.

Toeschouwers

Tijdens de lessen zijn er geen toeschouwers welkom aan het bad. Hiervoor organiseren wij een speciale kijkavond in januari, ook op de examens, zijn ouders van de cursisten welkom om te komen kijken.

Toeschouwers mogen de zwemzaal alleen betreden met speciaal schoeisel, waarmee niet buiten gelopen is. Zij mogen uitsluitend plaats nemen op de daarvoor gereserveerde plaatsen aan de kop van het wedstrijdbad.





Cursusgeld

Het cursusgeld bedraagt € 90,00 per cursist per seizoen. U ontvangt hiervoor een éénmalige machtiging. Het cursusgeld wordt voor 1 november afgeschreven. Bij meerdere cursisten uit een gezin wordt het cursusgeld voor elke volgende cursist gereduceerd met € 5,-. Tevens kan dan het cursusgeld in twee termijnen worden voldaan. De tweede termijn dient uiterlijk 31 december te zijn voldaan.

In het cursusgeld is begrepen:

- Lidmaatschap "Reddingsbrigade Wierden"
- Toegang voor de cursus in "Sport- en recreatiebad De Kolk", alleen het 25 meter bassin.
- Praktische opleiding van ± 30 weken
- Theoretische opleiding voor Life Saver 1,2 en 3
- Het examengeld
- Zakboekje Reddingsbrigades Nederland KNBRD (eenmalig)

Niet inbegrepen is het theorieboek "Handleiding Life Saver" (laatste druk). Het theorieboek dient eenmalig te worden aangeschaft voor de cursussen Life Saver, of kan tegen betaling worden geleend.





RETERINK

STATIONSSTRAAT 3^A WIERDEN WWW.BOEKHANDELRETERINK.NL

BOEKEN BOEKEN BOEKEN BOEKEN BOEKEN BOEKEN

KANTOOR KANTOOR KANTOOR KANTOOR KANTOOR

CADEAU CADEAU CADEAU CADEAU CADEAU CADEAU



SANS

sans-online.nl

ONLY - PME LEGEND - VERO MODA - VILA - JACK & JONES - IZ NAIZ - SANDWICH
- TOM TAILOR - OBJECT - ZUSSS - GARCIA - CAST IRON - GABBIANO -
ZOSO - LTB - PIERRE CARDIN - MAC - VANGUARD - SUPERDRY - PIECES



Bestuursleden

Voorzitter

Freddy Holle

Secretaris

Marloes Veneman - Fekkes

M: 06-45 325 619

Penningmeester

Liesbeth Koers - Arends

Activiteiten Commissie & Commissie waterhulpverlening en Externe opleidingen

Jeremy Pattiha

Commissie Zwemmend Redden

Lotte Berkelaar





**Grillroom
Shoarma
Pizzeria**

Charly

**Binnenhof 4 Wierden
0546 - 577006**



Commissie Zwemmend redden

Lotte Berkelaar
Marieke Evers
Marten Levers
Erik Veldhuis
Melanie Zandman

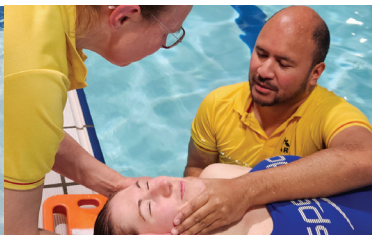
Wij zijn op de cursusavonden aanwezig in Zwem- en recreatiebad De Kolk van 18:00 uur tot ten minste 20:00 uur. Wij zijn tijdens deze uren en tijdens verenigingsactiviteiten telefonisch bereikbaar op nummer 06 – 28 080 882.

Commissie Waterhulpverlening en externe opleidingen

Freddy Holle
Jeremy Pattiha
Erik Veldhuis

Activiteiten Commissie

Marten Levers
Jeremy Pattiha
Marloes Veneman - Fekkes
Sjoerd Sijtema
Melanie Zandman



KAAS & SMLAAK

.. een winkel vol lekkers





Alle tijden op een rijtje

De cursus Zwemmend Redden start op donderdag 14 september 2023 en loopt door tot en met 6 juni 2024. Het cursusjaar wordt afgesloten met een examen. De cursus wordt gegeven in het "Sport- en recreatiebad De Kolk" te Wierden. *Voor uitgebreid uitleg over de verschillende opleidingen zie de webpagina <https://rbwierden.nl/nl/reddingzwemmen/opleidingen>*

De cursus wordt gegeven op donderdagavond:

18:15 – 18:55 uur

Praktijk opleiding "Reddertjes",
Brevetten junior redder 1 tot en met 4
Jeugd tot en met ca. 10 jaar

19:00 – 19:40 uur

Brevetten zwemmend Redder 1 tot en met 4
Life Saver 1 tot en met 3.
Jeugd vanaf ca. 10 jaar en volwassenen

19:45 – 20:15 uur

Trimzwemmen voor senioren, zwemmend redden voor zwembaden,
praktijk opleiding c.q. training van instructeurs.

20:30-21-30 uur

Theorieles

In de schoolvakanties en op officiële feestdagen wordt er geen cursus gegeven door onze brigade. Data waarop geen cursus gegeven wordt, staan aangegeven in de jaarplanning.



Karin — MODEVAKSCHOOL —



**Nijverheidsstraat 1
7641 AB Wierden
06 81820759**

info@modevakschoolkarin.nl - www.modevakschoolkarin.nl



**Vosselman
Wierden**

de oefentherapeut

CESAR-MENSENDIECK



Wiebke Fekkes - van Dael

T: 0546-571114

M: 06-30959646

Elzenlaan 17

7642 TZ Wierden

E: info@cesarwierden.nl

I: www.cesarwierden.nl



HOOGENKAMP

TWEEWIELERS

WIERDEN

Uitblinkers in fietsmanschap!

Jaarplanning 2023 - 2024

Datum	Trim	Theorie	Opmerking
14-sept	Trim		Start seizoen 2023
21-sept	Trim		
28-sept	Trim		
05-okt			
12-okt	Trim		
19-okt	Trim		
26-okt	Trim		Herfstvakantie geen les (bijscholing instructeurs)
02-nov	Trim		Vanaf nu bovenkleding lange mouwen
09-nov	Trim		
16-nov	Trim		
23-nov	Trim		Vanaf nu Shirt, lange broek
30-nov	Trim		
07-dec	Trim		
14-dec	Trim		
21-dec	Trim		
28-dec	Trim		Kerstvakantie geen les
04-jan	Trim		Kerstvakantie geen les



Zwemmen met badkleding



Zwemmen met badkleding + bovenkleding lange mouw



Zwemmen met badkleding + lange boven en onderkleding



Zwemmen met badkleding + lange boven en onderkleding + (regen) jas en schoenen

Datum	Trim	Theorie	Opmerking
11-jan	Trim	TH	Vanaf nu Shirt, Broek, Jas
18-jan	Trim		
25-jan	Trim	TH	
01-feb	Trim		
08-feb	Trim	TH	
15-feb	Trim		
22-feb	Trim		Voorjaarsvakantie: geen les (bijscholing instructeurs)
29-mrt	Trim	TH	
07-mrt	Trim		
14-mrt	Trim	TH	
21-mrt	Trim		
28-mrt	Trim	TH	
04-apr	Trim		
11-apr	Trim	TH	
18-apr	Trim		
25-apr		TH	
02-mei			Meivakantie geen les
09-mei			Hemelvaart geen les
16-mei		TH	
23-mei	Trim		
30-mei			Examen
06-juni			Examens
13-juni			Algemene Ledenvergadering

Gekleed zwemmen

Bij examens en wedstrijden wordt er op onderdelen gekleed gezwommen. Om de cursisten aan het zwemmen met kleding te laten wennen, wordt na de herftvakantie met kleding geoefend. Zie jaarplanning.

De kleding-eisen zijn verschillend per brevet/diploma:

	Reddertjes	Junior redden 1 t/m 4	Zwemmend redden 1 t/m 4 en lifesaver 1 t/m 3
Badkleding	✓	✓	✓
T-shirt	✓	✓	✓
Lange broek	✓	✓	✓
Regen / Windjas	✗	✓	✗
Schoenen	✓	✓	✗





Kledingvoorschriften

De kleding moet voldoen aan onderstaande omschrijving:

T-shirt:

T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen

Lange broek:

Een pantalon of overall die tot op het enkelgewricht reikt, lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan

Regen/ windjack:

Bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon

Schoenen:

Plastic, leren of sportschoenen zijn toegestaan bijvoorbeeld de plastic zwemschoentjes. Schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan.

Het is toegestaan in plaats van een pantalon/ blouse met lange mouwen een jurk met lange mouwen of rok/ blouse met lange mouwen te dragen met een minimale lengte tot over de knie.

Sportkleding zoals training-, schaats-, triathlon-, atletiek- en joggingpakken, skibroeken zo ook leggings zijn niet toegestaan.

De kleding moet tijdens het zwemmen goed blijven zitten, zodat ze niet los kan raken. Bovendien dient de kleding schoon en in goede staat te zijn.



PC PETERS COMPUTERS

WEG MET DE INFLATIE!!!

SPOTGOEDKOOP

Wifi versterker / Range Extender



Vergroot uw dekkinggebied
Versterkt uw draadloze signaal
300 Mbps
Flexibel inzetbaar
3 jaar garantie!



~~49,95~~
15,-

Max 1 per klant

PRIJSDOORBRAAK CANON ALL IN ONE



Type: MG-2550
Ideaal voor foto's en tekst
8,0 ppm zwart
4,0 ppm kleur
4800x600 dpi

~~99,-~~
33,-

Max 1 per klant



PC SPECIALIST



DELL Optiplex 7050 USFF

Mooie compacte PC

INTEL i5-6400T

128Gb SSD

8 GB RAM

USB 3.0 | HDMI

USB-C | DP-port

Gigabit LAN

Win 10 Pro

**GRATIS KEYBOARD
EN MUIS!!!**



~~599,-~~
125,-

SUPERSTUNT

DELL E5480

14" TFT scherm

INTEL i5-6300 processor

128 GB SSD supersnel

8 GB geheugen

3x USB 3.0 | HDMI

~~159,-~~
255,-



STUNT STUNT

Mooie partij refurbished
Externe 500GB HDD USB 3.1

In een nieuwe behuizing van Nedis!
Ideaal voor opslag van
uw data en foto's.



WEG = PECH
~~59,-~~

15,-

* maximaal 2 per klant // OP = OP

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag van 09.00 - 18.00 uur

Vrijdag koopavond tot 20.00 uur

Zaterdag van 09.00 - 17.00 uur

Zondag en maandag gesloten



Trimzwemmen

Banen zwemmen kan worden gedaan vanaf 19:45 tot 20:15 uur. Tijdens de schoolvakanties en de examenavonden is er geen seniorentraining. Deze data staan vermeld in de jaarplanning. De kosten voor seniorentraining bedragen € 50,- per persoon.

Bij dit bedrag is inbegrepen:

- Lidmaatschap "Reddingsbrigade Wierden"
- Toegang voor de training in "Sport- en recreatiebad De Kolk", alleen het 25 meter bassin
- Training van ± 25 weken

Wij verzoeken u de presentielijst in te vullen, voordat u het water betreed.

Prijslijst reddingsartikelen

Via Reddingsbrigade Wierden zijn onder andere de volgende artikelen te koop. De artikelen kunt u bij het bestuur bestellen.

Handleiding Life Saver	€	20,00
Reddingsklos 10 cm	€	20,00
Reddingsklos 12 cm	€	25,00
Werpzak klein, 18 m lijn	€	30,00

Overweegt u een reddingsvest of drijfhelpmiddel aan te schaffen, kijk dan eerst eens op www.reddingsbrigade.nl of www.waterfly-webshop.nl.



Kanjers in de sport

Sinds 2012 werken we met de methode "Kanjers in de Sport". De methode biedt ons handvatten om ongewenst gedrag te herkennen, omschrijven en verbeteren en is bedoeld als steuntje in de rug voor ons kader. We zetten de methode dit seizoen voort.

De Kanjerafspraken vormen de basis van Kanjers in de Sport.

Kanjerafspraken en toelichting:

We helpen elkaar

Helpen met neerzetten en opruimen van materialen, we laten elkaar niet in de steek,

zadelen elkaar niet op met vervelende klusjes en werken samen naar hetzelfde doel.

We vertrouwen elkaar

Zorg dat jezelf te vertrouwen bent en durf te vertrouwen. Geen geroddel of achterdocht, anders kun je niet goed samenwerken.

We lachen elkaar niet uit

De instructeur/instructrice bewaakt de grens tussen humor en grappen ten koste van anderen.

Niemand speelt de baas

Baasspelers verdragen geen aanwijzing van de trainer of correctie van de scheidsrechter.





Baasspelen gaat gepaard met manipulatie, roddel en machtsuitoefening en is een slechte basis voor samenwerken.

Niemand doet zielig

Als iets niet lukt, hebben sommigen vooral medelijden met zichzelf. Dat is niet oplossingsgericht. Dus niet: kijk eens hoe erg ik het heb, maar: wat ga ik nu doen? We helpen zo'n persoon door aan te moedigen zelf een oplossing te zoeken.

We hebben respect voor onszelf en de anderen

Respect voor jezelf, mensen, dieren, planten, (andermans) spullen en materialen. Je geeft respect en je verdient respect.

Deze afspraken zullen we na enkele lessen uitleggen in alle groepen. Alle leden van onze vereniging, zowel jeugdleden als kader spreken met elkaar af zich er aan te houden. Iemand die zich niet houdt aan de afspraken, zal daarop worden aangesproken.

We hopen dat ook alle ouders van de jeugdleden de afspraken onderschrijven. Als u vragen hebt over Kanjers in de Sport, dan kunt u deze op donderdagavond stellen in de verenigingsruimte, aan een van de mensen in een rode polo. Uw vraag stellen in een e-mail kan ook via info@rbwierden.nl





DE KOLK
SPORT- EN RECREATIEBAD

**AL 40 JAAR SPECIALIST
IN MERCEDES-BENZ,
EN DE VOLKSWAGEN GROEP**

Verkoop, lease, reparatie én onderhoud



40 JAAR!

Zwijnenberg

WIERDEN

auto-zwijnenberg.nl

Veiligheid en aansprakelijkheid

De vereniging kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies, vermissing of diefstal van bezittingen van cursisten en leden. Ook niet voor schade aan toebehorende eigendommen. De vereniging, alsmede bestuurs- en kaderleden, kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor enige schade of letsel door welk toeval of ongeval ook.

In verband met de eigen veiligheid is het dragen van horloge(s) en sieraden tijdens de praktijklessen verboden.

Dragen van chloorbrilletjes is niet toegestaan tijdens de lessen.

Met een medische verklaring is het wel toegestaan een duikbril te dragen. Als een cursist een handicap, beperking, ontwikkelingsstoornis of andere van belang zijnde (psychische) aandoening heeft, dan horen wij dat graag aan het begin van het seizoen. De kaderinstructeur kan daar dan direct rekening mee houden.



Tevens is het dan voor ons mogelijk om, indien nodig, in overleg met de cursist dispensatie aan te vragen voor het examen.

Voorbeeld: Een kandidaat voor een schriftelijk theorie-examen mag dit examen onder voorwaarden mondeling afleggen als wij dit vroegtijdig aangeven bij de examencommissie.

LOON- EN GRONDVERZETBEDRIJF

- Voor al uw agrarisch loonwerk
- Verhuur van grondverzetmachines
- Cultuurtechnische werken
- Grondverzet
- Maaien van bermen en sloten



Vossenbosweg 2A - 7641 RR Wierden
E-mail: info@tencatewierden.nl
Website: www.tencatewierden.nl



Tel. (0546) 57 16 06

WIJERDEN

MICHEL
ZUUR

Gordijnen
Vitrage
Rol- en vouw
gordijnen

Tel. 0546-577313 Mobiel 06-14649087

V.D. BROEKE
T W E E W I E L E R S

BIJ VAN DEN BROEKE TWEEWIELERS KUNT U TERECHT VOOR ALLE
SOORTEN FIETSEN. VAN E-BIKES TOT KINDERFIETSEN EN
MOUNTAINBIKES | WIJ ZIJN DEALER VAN DE VOLGENDE MERKEN:

KONINKLIJKE
Gazelle



SENSA

GIANT

SPARTA



UNION

Loekie



ALPINA

BATAVUS

Van den Broeke Rijwielen | Nijverdalsestraat 24 | Wierden | Tel. 0546-571284
www.vdbroekefietsen.nl | VRIJDAGAVOND KOOPAVOND TOT 21.00 uur!

Examens



De examens zullen onder leiding van officiële examinatoren van Reddingsbrigade Nederland worden afgenomen. Om deel te kunnen nemen aan beide examens, dient de cursist minimaal 20 lessen van de 30 lessenaan wezig te zijn.

De verdeling van de brevetten over beide avonden is afhankelijk van de groepsgroottes en de beschikbaarheid van examinatoren. De definitieve indeling voor de examenavonden ontvangt u ruim voor de examendata van ons. De examens starten om 18:15 uur. Alle cursisten dienen uiterlijk om 18:10 uur gekleed in het bad aanwezig te zijn, tenzij u dit te zijner tijd anders schriftelijk/per email wordt doorgegeven.

Het gebruik van chloorbrilletjes is op geen enkel examenonderdeel toegestaan.

Leden die aan de cursus voor het diploma Life Saver 2 of 3 deelnemen, dienen voor het examen in het bezit te zijn van een **erkend EHBO diploma** of een **EM-bewijs van Reddingsbrigade Nederland**.

Voor een EHBO diploma kan men contact opnemen met de plaatselijke EHBO vereniging, voor een EM-bewijs faciliteert onze brigade lessen (niet inbegrepen bij het cursusgeld). Voor kandidaten Life Saver 2 volstaat een erkend EHBO diploma. Is men niet in het bezit van een van bovengenoemde diploma's, dan kan niet aan het examen Zwemmend Redden worden deelgenomen.

Terugbetaling van het examengeld is niet mogelijk.



Van Buuren
BOUWMARKT

Vertrouwenspersonen

Hoewel we er gelukkig nog nooit eentje nodig hebben gehad, vindt het bestuur van de Reddingsbrigade Wierden het belangrijk om aandacht te besteden aan het geven van een luisterend oor.



In de snel veranderende maatschappij kan het voorkomen dat je in vertrouwen met iemand wilt praten, bijvoorbeeld omdat je iets is overkomen of omdat je iets hebt meegemaakt. Het is dan goed als je ergens terecht kunt met je verhaal. Binnen de brigade hebben we 2 personen die deze rol op zich nemen. Bij hen kun je terecht met je verhaal en dan weet je zeker dat het tussen jullie blijft, tenzij anders overlegd.

De vertrouwenspersonen bij onze brigade zijn **Erik Veldhuis** (kaderlid, commissievoorzitter en regionaal en landelijk actief voor de brigade) en **Wiebke Fekkes-van Dael** (trimzwemster bij onze brigade en de moeder van Marloes, al lang bekend met onze activiteiten). Erik en Wiebke zijn meestal op de donderdagavond aanwezig. Erik tijdens de lesuren en het trimzwem half uur, Wiebke alleen tijdens het laatste half uur. De mobiele nummers van Erik en Wiebke staan hieronder vermeld, zodat je rechtstreeks contact kunt opnemen zonder dat bestuur of kader daarvan op de hoogte is.

Het spreekt voor zich dat je uiteraard ook altijd bij het bestuur en onze kaderleden terecht kunt met je vragen mocht je niet direct behoefte hebben aan een gesprek met een vertrouwenspersoon.

Wiebke Fekkes-van Dael
Erik Veldhuis

M: 06-30 959 646
M: 06-54 951 841

Volgend jaar uw
advertentie hier?
Stuur een mail naar
info@rbwierden.nl

Onze vrijwilligers.

De opleiding en organisatie van de brevetten en diploma's wordt verzorgd door:



Lotte Berkelaar

Niek Berkelaar

Tineke de Boer

Marieke Evers – van der Aa

Anja Exterkate - v. Sonsbeek

Martin Heuver

Fiona Hoftijzer – Engelen

Freddy Holle

Milou Holle

Olav Holle

Lydia Ippel

Liesbeth Koers – Arends

Marten Levers

Julia Leferink

Rene Nollen

Jeremy Pattiha

Iris Raanhuis

Marel Rotman

Sjoerd Sijtema

Erik Veldhuis

Monique Veldhuis - ter Hedde

Yvet Veldhuis

Marloes Veneman - Fekkes

Shanice Krommendijk

Patrique Westerweel

Charlotte Wunderink

Melanie Zandman

**IN ELK SEIZOEN
VAN ALLES
TE DOEN**



Het Lageveld - Wierden

Een ideaal park voor het hele gezin. Met rust en ruimte voor wandelaars. Met waterpret voor de kleintjes en met volop uitdaging voor actieve bezoekers die willen zwemmen, surfen en kanoën.

www.hetlageveld.nl



Het Lageveld
spel en plezier

